



為香港心聆籌款

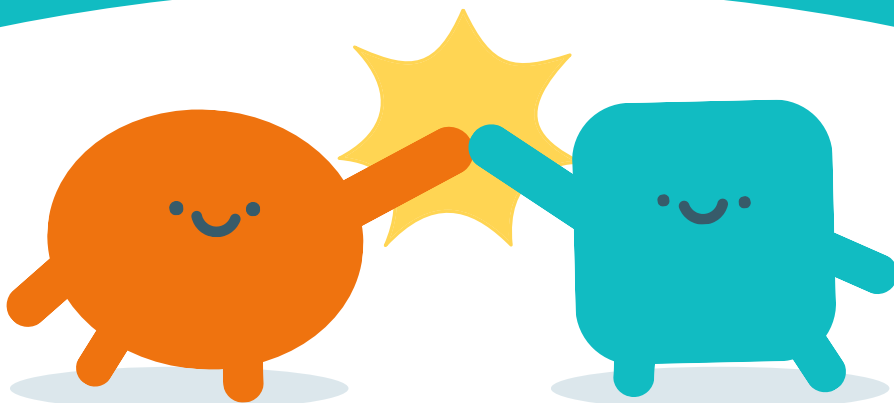
有趣又簡單的籌款方式，
已經可以為社會帶來正面影響！

有你的支持，能讓我們提供免費心理健康支援和
培訓等服務，改善香港人的精神健康。

你的參與亦非常重要，能幫助我們拓展精神健康
資源、鼓勵大眾促進社群健康。

無論捐助金額多少，對我們同樣重要。

港幣\$2,500 善款，就可協助一位有需要人士
接受免費的心理健康支援服務，踏上復元之路！



如何在 GIVE ASIA 設立你的籌款頁面

1 到訪香港心聆在 Give.Asia 的網頁
give.asia/charity/mind-hk

2 選擇最適合你的籌款類別

您想建立怎樣的慈善活動？以下是我們的幾個好提議💡。

🏆 參與活動 >

👉 完成夢想 >

🎉 慶祝特別日子 >

🕊️ 紀念某人 >

3

籌款

Interested to fundraise for MIND HK (Mind Mental Health Hong Kong Limited)?

除了慷慨解囊之外，您也可以為MIND HK (Mind Mental Health Hong Kong Limited)建立籌款活動。

開始籌款

2

向下瀏覽，
然後點擊「開始籌款」

4 為你的籌款活動改一個名字！

慈善活動名稱

Ady 在今年的世界精神衛生日為香港心聆籌款

例子：「Ady 在今年的世界精神衛生日為香港心聆籌款」

4

5 輸入你的目標金額！我們建議最少港幣\$5,000元，向更大的目標進發，金額可以在稍後隨時調整。

Rosie @ Give.Asia

太好了！現在讓我們為您的慈善活動設定籌款目標🎯。

籌款目標

港幣 5,000

港元

大多數慈善活動能夠籌募2千至4千美元。如果您想籌募更多資金，不妨挑戰更高的目標！

提醒您：您稍後可以隨時調整目標。

下一步

5

6 上載一張相片作為背景圖片

Rosie @ Give.Asia

一圖勝千言 📸

精彩的相片開始能為出色的慈善活動揭開序幕。您可以從下方👉選擇一張相片，或上傳自己的相片。



尋找更多圖片

下一步

6

你的相片能令籌款活動
更具個人魅力，
對宣傳有莫大幫助！

所有捐款將直接給予
香港心聆，
並無任何行政費用！



籌款活動小提案

需要籌款靈感？以下例子也許能為你提供一些想法！

烘焙義賣

你有興趣製作一些小糕點，例如菠蘿包或蛋撻嗎？
歡迎在社交聚會甚至網上進行糕餅義賣籌款！
或者舉辦以傳統糕點為題的烘焙比賽，令意義加倍！



生日派對籌款

你可以邀請親友在你生日時向香港心聆捐款，以代替傳統禮物！
既能向你傳達一份祝福，又能支持精神健康服務！



戒掉咖啡因挑戰

挑戰自己和朋友一個月不喝奶茶或咖啡！看看誰能堅持最久。



設立一個明確目標

清晰的目標金額，
能令大眾更有動力參與籌款。



利用社交媒體

透過不同平台推廣你的
籌款活動，接觸更多受眾。



分享個人經歷

以你的故事能感染大眾，分享為何這段經歷對你如此重要。

如有需要或疑問，歡迎隨時聯絡我們的籌款團隊！



ady.lai@mind.org.hk / fundraising@mind.org.hk