



香港人習慣獨善其身？

Mind HK 研究顯示港人對精神健康日趨重視 但仍有改善空間

- 近七成半（75%）受訪者認同社會有必要對有精神健康問題的人士採取更接納的態度，但四成（40%）人表示不願意與有精神健康問題的人士成為鄰居
- 六成（60%）受訪者認為能輕易分辨出有精神健康問題的人士
- 四成（40%）受訪者認為有精神健康問題的主要原因是缺乏自律性及意志力



標題：本地插畫家 Dufficool 為 Mind HK 設計出四幅插畫，演繹最新研究數據。

（香港，2019 年 2 月 28 日）為了持續提升本港對精神健康的關注和理解，Mind Hong Kong（Mind HK）今日發表[最新研究](#)，顯示公眾對精神健康的態度以及港人對有關議題的偏見。研究數據指出，大部分受訪者認為香港人有必要對有精神健康問題的人士採取更接納的態度，然而他們不太願意更深入參與有關議題。是次研究是與香港大學及倫敦國王學院合作進行，並由安泰國際贊助。

Mind HK 行政總裁 Hannah Reidy 教授表示：「增加公開討論有關議題是減少對精神健康偏見的第一步。這項最新研究指出香港人對精神健康的態度日趨重視，大眾認同社會有必要對有精神健康問題的人士採取更接納的態度，但仍然有改善空間。其實，只要每人願意多踏出一步，並持更接納的態度，便能夠減少大眾對精神健康的偏見。」

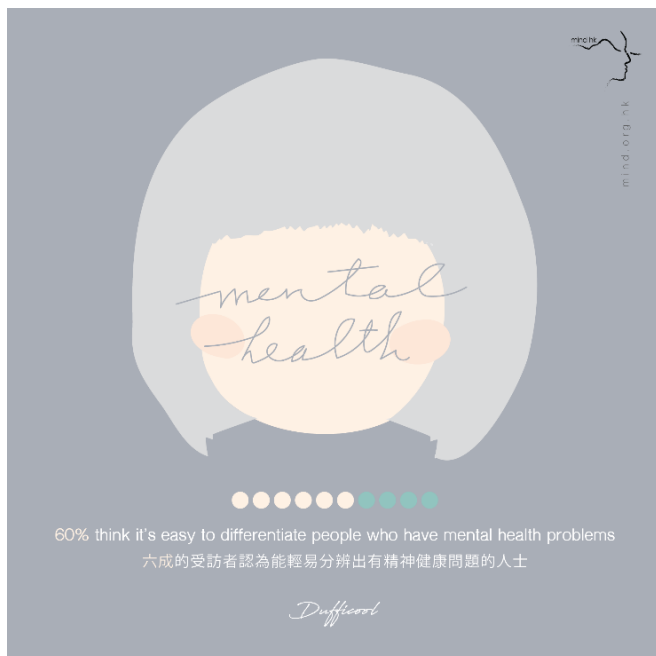
是次研究在全港成年人口中以隨機抽樣的方式，與 1,210 人進行訪問。Mind HK 的研究結果顯示，一般人對精神健康的認知、態度及行為均互相關連，因此有關因素會互相影響。雖然大部分受訪者認同大眾應該接納及包容受精神健康問題困擾的人士，他們也不太願意有更大程度的參與。例如與精神病患者同住或作鄰居。過往本港較少就大眾對精神健康及相關議題的取態進行全面研究，綜合是次統計數據得出以下四個重點：

1. 六成（60%）受訪者認為能輕易分辨出有精神健康問題的人士
2. 兩成半（25%）受訪者表示現正或曾經與有精神健康問題的人士一起工作
3. 約六成（60%）受訪者表示除了醫院以外，不知道其他對精神健康的支援及資源，例如非政府機構及其他社區組織
4. 約四成（40%）受訪者認為有精神健康問題的主要原因是缺乏自律性及意志力，反映有需要增強大眾對有關精神健康的關注和認知

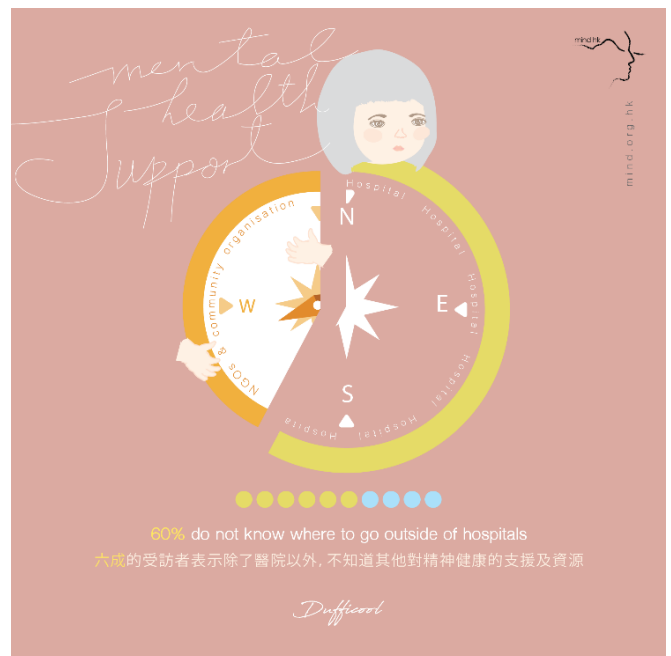
為了強調統計數據與香港社會的相關性，Mind HK 與本地插畫家 Dufficool 合作，透過生動有趣的設計演繹最新的研究數據。Dufficool 曾經歷過抑鬱症，她希望透過簡單有趣的插畫使大眾得到一刻寧靜和治癒。「我很自豪能夠克服抑鬱症並從過去中學習。一路上的經歷令我了解到快樂是一種選擇。」她更表示：「我十分高興能與 Mind HK 合作推出一系列插畫。我期望我的創作能夠鼓勵香港人從另一個角度理解精神健康，以開放的態度探討有關議題。」

—完—

圖片：



標題：本地插畫家 Dufficool 為 Mind HK 設計出四幅插畫，演繹最新研究數據。



標題：Mind HK 最新研究顯示約六成（60%）受訪者不知道除了醫院以外，其他對精神健康的支援及資源。



標題：有四分之一的香港人現正或曾經與有精神健康問題的人士一起工作。



標題：約四成（40%）受訪者認為有精神健康問題的主要原因是缺乏自律性及意志力。

高解像度圖片可在以下連結下載：

網址：<http://gallery.sinclaircomms.com/>

密碼：talkofthetown

關於 Mind Hong Kong

Mind Hong Kong 致力提高香港對精神健康的認知和理解。組織根據全球最佳實證，提供雙語線上支持和治療措施，以幫助任何患有精神健康問題的人，使他們獲得合適的資源。

關於安泰國際

安泰國際作為 CVS Health 旗下子公司，致力在世界各地提供全面的醫療保健福利和人口健康解決方案，從而幫助建立一個更強大、更健康的環球社區。安泰國際是全球最大的國際私人醫療保險提供商之一，為全球逾 90 萬名會員提供服務，當中包括外籍人士、當地公民和商務旅客。安泰國際的全球福利計劃涵蓋醫療、牙科、眼科及緊急支援服務，在部份地區還包括日常起居和殘疾人士服務。安泰國際亦為醫療衛生系統、政府機構和大型僱主提供量身定制的技術和健康管理解決方案，以改善人們的健康狀況、提升護理質素及控制成本。如欲了解更多有關資料，請瀏覽：www.aetnainternational.com。

Mind Hong Kong 資訊

網址：mind.org.hk/

Facebook：facebook.com/HongKongMind/

Instagram：instagram.com/mindhongkong/

研究報告可在以下連結下載：<http://bit.ly/MindHKResearch>

關於 Dufficool

網址：<https://hk.pinkoi.com/store/duffissocool>

Facebook：<https://www.facebook.com/Dufficool/>

Instagram：<https://www.instagram.com/buiiyi/>; <https://www.instagram.com/dufficool/>

傳媒查詢

如有需要更多資料及圖片，或安排訪問，請致電(852) 2915 1234 聯絡 **Sinclair**。

Kelly Chan | kelly@sinclaircomms.com | (852) 6825 4496

Annabel Lee | annabel@sinclaircomms.com | (852) 9829 1206

如需緊急支援，請聯絡：

撒瑪利亞二十四小時電話熱線：(852) 2896 0000

「生命熱線」24 小時預防自殺熱線：(852) 2382 0000

更多危機支援服務：mind.org.hk/find-help-now